



PROJECTE ESPORTIU DEL CLUB

Centre Excursionista

Rellinars

FEBRER 2023

Club Centre Excursionista Rellinars



Introducció

El projecte que a continuació es detalla pretén establir les línies i els eixos d'actuació de la nostra entitat. Considerem que els projectes son col·lectius i es duran a terme de manera col·legiada i traient el màxim profit del que poden aportar les persones.

El projecte es fonamenta en la filosofia, el nostre objectiu i els valors de l'Entitat.



La nostra filosofia

Volem desenvolupar activitats esportives a la natura del nostre entorn que ens permetin un major coneixement de la mateixa, aprenent a valorar-la i estimar-la, amb un bon ambient entre companys de ruta, generant amistat i tolerància amb tothom.



El nostre objectiu

Incentivar l'activitat física esportiva i de lleure de tipus recreatiu, combinada amb el coneixement de l'entorn natural i del patrimoni històric que s'integra en la mateixa.

Ser punt de trobada de persones amb afinitats i gustos semblants que dediquen temps d'oci a l'esport a la natura.



Els valors que distingeixen la nostra entitat són:

Oberta a tothom

Tothom qui tingui interès en impulsar i/o participar en activitats esportives, recreatives i culturals des del centre serà benvingut

Esportiva i cultural

Realitzant activitats esportives diverses a la natura i aprenent a conèixer com és el nostre entorn natural i el patrimoni que s'hi integra

Transversal

Integrant dins l'esport persones de diferents edats, gènere i procedència, tant del poble de Rellinars com d'altres poblacions veïnes.

Inclusiva

Promovent activitats que puguin incloure persones amb dificultats físiques o cognitives i d'altres capacitats diverses.

Catalana

En el nostre poble de Rellinars i/o altres territoris del nostre país, defensant la cultura i la llengua catalana, com a símbols d'identitat excursionista.

Solidària

Fomentant la cohesió social en totes les activitats i amb el compromís de fer activitats vinculades al principis de l'esportivitat, el respecte, la diversitat i la solidaritat.

Verda

Practicant i ensenyant el respecte pel medi ambient



Coordinació esportiva i organigrama

La Junta directiva té per funció promoure, dirigir i executar activitats esportives i culturals.

Està constituïda per un mínim de tres persones, amb tasques de presidència, secretaria i tresoreria. A aquests càrrecs s'afegeixen els de vicepresidència i fins a sis vocalies.

Les diferents activitats que es desenvolupin es classifiquen en seccions esportives, les quals tindran com a responsable un component de la Junta.

Organigrama actual:

President:	Marc Malgosa
Vicepresident:	Jordi Malgosa
Secretari:	Marc Seró
Tresorer:	Pere Capdevila
Vocals:	Marta Llunell
	Pau Malgosa
	David Graells
	Emma Fargas
	David Collbatallé
	Laia Malgosa



Pla d'activitats i organització

Secció Excursionisme

- Senderisme
- Marxa nòrdica
- Lleure i natura
- Bicicleta de muntanya
- Curses camp a través i orientació

Secció Alta muntanya

- Alpinisme
- Escalada i espeleologia
- Vies ferrades
- Raquetes de neu
- Esquí de muntanya i alpí

Secció cultura i natura

- Concurs de fotografia
- Rellinars visuals
- Mapa de patrimoni
- loga i natura

Secció muntanya inclusiva

- Aquesta secció és transversal i realitza diferents activitats de diferents nivells, de forma coordinada amb altres seccions del nostre Centre.

La junta directiva podrà proposar noves activitats, les quals quedarien oportunament reflectides en aquest projecte esportiu



Metodologia, seguiment i avaluació

Atenent a les propostes dels socis, s'organitzaran diferents activitats a la natura, tant esportives com culturals.

A través d'una web divulgativa es publicaran periòdicament les diferents activitats, així com informació que la Junta directiva consideri d'interès.

Les activitats es posaran en el calendari de la web amb prou temps per què els interessats s'hi puguin apuntar.

Cada activitat tindrà com a mínim un responsable de l'entitat que acompanyarà, supervisarà i vetllarà pel funcionament correcte de la mateixa.

S'establiran indicadors d'avaluació quantitatius i qualitatius de les activitats realitzades recollint quantes persones s'han apuntat a cada activitat i quin grau de satisfacció han tingut, mitjançant enquestes o les impressions rebudes pel responsable al finalitzar cadascuna.